








Plan karmienia

Drogi Rodzicu, zapoznaj się z naszym planem karmienia, który może pomóc Ci w zapamiętaniu ważnych szczegółów. Zapisuj daty i godziny karmień, a także ich czas trwania. Te szczegóły mogą okazać się istotne, np. w trakcie wizyty u lekarza pediatry.



| Data i godzina karmienia | Karmienie | | | | Czas trwania karmienia | Uwagi, np. nastrój dziecka |
|--|---|--|--|---|---|---|
| | Pierś | | Butelka | | | |
|  |  Lewa pierś |  Prawa pierś |  Ściągnięte mleko mamy |  Mleko modyfikowane |  |  |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Chcesz wiedzieć więcej o rozwoju i żywieniu dziecka? **Dołącz do programu Nestlé Baby&me!**

Ważna informacja: Karmienie piersią jest najlepszym sposobem żywienia niemowląt i powinno być kontynuowane tak długo, jak to możliwe.

