

NOWE OPAKOWANIE  
TEN SAM SKŁAD

NUMER  
**1**  
w Polsce!

po  
**4.**  
miesiącu

Nestlé

**sinlac**

Bezglutenowy produkt zbożowy

POLECANY W DIECIE ELIMINACYJNEJ

Nestlé  
**sinlac**  
Bezglutenowy produkt zbożowy

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

- Zanim przystąpisz do przyrządzenia posiłku, umyj dokładnie ręce. Upeewnij się, czy naczynia, których będziesz używać, są idealnie czyste.
- Wodę pitną doprowadź do wrzenia i gotuj przez 5 minut; pozostaw do wystygnięcia.
- Odmierz odpowiednią ilość wody i wlej do miseczki. Temperatura wody nie może być wyższa niż 40°C.
- Dodaj do wody zalecaną ilość Nestlé Sinlac, wymieszaj do uzyskania jednolitej konsystencji.
- Nakarm dziecko, używając czystej łyżeczki.

Nieprawidłowe przygotowanie i przechowywanie może zaszkodzić Twojemu dziecku. Przestrzegaj instrukcji właściwego przygotowania. Nie przechowuj resztek pokarmu. Po każdym użyciu zamknij szczelnie torebkę, przechowuj w suchym i chłodnym miejscu. Zużyj nie później niż 6 tygodni po otwarciu torebki.

**Pamiętaj: zawsze przytrzymuj dziecko podczas karmienia. Dziecko pozostawione bez opieki może się zakrzusnąć.**

\*NESTLÉ Polska S.A. za Nielsen - Panel Handlu Detalicznego, rynek Cała Polska dane scanningowe (jako suma rynków: Hipermarkety, Supermarkety bez Dyskontów, Dyskonty, Duże sklepy spożywcze z sekcjami chemicznymi, Średnie sklepy spożywcze, Małe sklepy spożywcze, Sklepy win-cuk., Stacje benzynowe i Kioski), 2020, sprzedaż wartościowa (w pln), Kaszki dla niemowląt Produkt przeznaczony dla niemowląt i małych dzieci.



BEZ MLEKA KROWIEGO I LAKTOZY

BEZ GLUTENU

BEZ SOI

IMMUNOSKŁADNIKI\*  
wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego

SINLAC+ WODA = PEŁNOWARTOŚCIOWY POSIŁEK Z WITAMINAMI I SKŁADNIKAMI MINERALNYMI

\*IMMUNOSKŁADNIKI: CYNK, ŻELAZO, WITAMINY A\*\* i C (\*\* zawartość zgodnie z przepisami prawa)

INFORMACJA ŻYWIENIOWA

WARTOŚĆ ODŻYWCZA	w 100 g	w gotowej porcji <sup>***</sup>
wartość energetyczna	kJ 1789	896
kal	424	212
tluszcz	g 10	5

w tym kwasy tłuszczowe	g	0,8	0,4
nasycone	g	69	34,5
węglowodany w tym cukry	g	18	9
blonnik	g	2,5	1,3
białko	g	13,3	6,7
sól	g	0,34	0,17

WITAMINY	µg	430	215 (54% ZDS <sup>***</sup> )
witamina A	µg	5,1	2,6
witamina D	µg	3,8	1,9
witamina E	µg	60	30 (120% ZDS <sup>***</sup> )
witamina C	µg	0,9	0,45
tiamina (wit. B <sub>1</sub> )	µg	0,5	0,3
ryboflawina (wit. B <sub>2</sub> )	µg	3	1,5
niacyna	µg	0,3	0,2
witamina B <sub>6</sub>	µg	15,4	7,7
kwas foliowy	µg	0,85	0,43
witamina B <sub>12</sub>	µg	17	8,5
biotyna	µg	0,8	0,4
kwas pantotenowy	µg	0,8	0,4

SKŁADNIKI MINERALNE	mg	135	67,5
sód	mg	465	232,5 (58% ZDS <sup>***</sup> )
wapń	mg	8	4 (67% ZDS <sup>***</sup> )
żelazo	mg	6	3 (75% ZDS <sup>***</sup> )
cynek	µg	50	25
jod	µg	50	25

\*\*\* ZDS - zalecane dzienne spożycie  
\*\*\*\* 1 porcja Nestlé Sinlac = 150 ml wody + 50 g proszku

**Nestlé Sinlac bezglutenowy produkt zbożowy.**  
**Składniki:** mąka ryżowa (68%), mączka chleba świętojańskiego (16%), sacharoza, oleje roślinne (olej rzepakowy, olej słonecznikowy), składniki mineralne (węgieln wapnia, fumaran żelaza (II), siarczan cynku, jodek potasu), stabilizator (fosforany sodu), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), witaminy (C, niacyna, E, B<sub>6</sub>, kwas pantotenowy, A, B<sub>12</sub>, B<sub>2</sub>, biotyna, kwas foliowy, D, B<sub>9</sub>), kultury bakterii Bifidobacterium lactis.

Najlepiej spożyć przed końcem: patrz data poniżej. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu. Produkt pakowany w atmosferze ochronnej.

Nestlé Polska S.A., ul. Domaniewska 32, 02-672 Warszawa  
\*Właścicielem znaku towarowego jest Socié des Produits Nestlé S.A., Vevey, Szwajcaria

Masa netto: **500 g e**

Nestlé

Nestlé Sinlac to bezglutenowy produkt zbożowy charakteryzujący się **wysoką wartością odżywczą** - zawiera odpowiednią ilość białka, witamin i składników mineralnych potrzebnych do **prawidłowego rozwoju**. Sprawdzi się u dzieci, u których z diety trzeba wykluczyć białko mleka krowiego, laktozę, gluten oraz soję.

**Nestlé Sinlac może być wykorzystywany w diecie:**

- niemowląt po 4. miesiącu życia podczas rozszerzania diety,
- niemowląt i dzieci z alergią lub nietolerancją na białko mleka krowiego, glutenu i soi oraz laktozę,
- mam karmiących na diecie eliminacyjnej, gdy maluszek ma alergię na białko mleka krowiego, gluten lub soję.

TABELA KARMIENIA

Nestlé Sinlac powinien być podawany łyżeczką. O ile lekarz nie zaleci inaczej, niemowlę może otrzymywać dziennie 1 lub 2<sup>2</sup> posiłki z Nestlé Sinlac w zależności od wieku. Zaczynaj podawać Nestlé Sinlac od ilości: 1 łyżka stołowa na 2 łyżki wody. Stopniowo możesz zwiększać ilość postępując według poniższej instrukcji:

Wiek	Ilość na porcję		Dzienna liczba karmień	
	woda	Nestlé Sinlac	Nestlé Sinlac	inne
Po 4. miesiącu	125 ml	40 g 4 łyżki stołowe	1	4
Po 6. miesiącu	150 ml	50 g 5 łyżek stołowych	1-2 <sup>2</sup>	4-3

<sup>2</sup> po konsultacji z lekarzem  
Opakowanie zawiera 10-12 porcji.

Dla zdrowia dziecka ważna jest urozmaicona i zbilansowana dieta oraz zdrowy tryb życia. Komponując jadłospis kieruj się zasadami zdrowego żywienia i zaleceniami lekarza. Podawanie produktów mlecznych, najlepiej karmienie piersią, powinno być kontynuowane tak długo, jak to jest możliwe.

Ogólne informacje o alergii

Alergia pokarmowa to dolegliwość związana z nieprawidłową reakcją układu odpornościowego w odpowiedzi na spożyty pokarm. W przypadku wystąpienia alergii pokarmowej, alergizujące składniki żywienia powinny być ściśle wyłączone z diety. W razie konieczności zrezygnowania ze spożycia białka zawartego w mleku czy soi, ważne jest włączenie do diety innego, również wartościowego, źródła białka. Nestlé Sinlac dostarcza białko roślinne, pochodzące z chleba świętojańskiego i ryżu. W przypadku alergii i/lub nietolerancji pokarmowej skonsultuj dietę dziecka z lekarzem pediatrą.

Wypróbuj jeden z naszych przepisów!

**Delikatny deser jabłkowy, po 4. miesiącu życia**

**SKŁADNIKI:**  
- 1 duże jabłko (ok. 120 g)  
- 2,5 łyżki (25 g) Nestlé Sinlac  
- 10-50 ml wody

**PRZYGOTOWANIE:** Jabłko obierz, pokrój na małe kawałki, a następnie duń na małym ogniu w niewielkiej ilości wody. Ostudź jabłko do temperatury odpowiedniej dla Twojego dziecka, dodaj Nestlé Sinlac i dokładnie wymieszaj.

Szukaj więcej przepisów na stronie Nestlé Baby&Me.

**RAZEM DBAJMY O ŚRODOWISKO**  
Pamiętaj, po zużyciu opakowanie wyrzuć do żółtego pojemnika.



**UNIKALNA KOMBINACJA CHLEBA ŚWIĘTOJAŃSKIEGO I RYŻU**

**CHLEB ŚWIĘTOJAŃSKI (KAROB)**

to roślina o niskich właściwościach alergizujących znana z doskonałych właściwości odżywczych. Stanowi źródło białka, witamin i składników mineralnych.

**RYŻ**

to **lekkostrawny**, bezglutenowy składnik, który idealnie sprawdzi się na początku rozszerzania diety niemowląt.

**IMMUNOSKŁADNIKI:**  
 cynk, żelazo, witaminy A\*\* i C dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego

**Wapń\*\*** - dla prawidłowego rozwoju kości

**Żelazo** - dla prawidłowego rozwoju funkcji poznawczych

**BIFIDUS BL** - kultury bakterii Bifidobacterium lactis, które naturalnie zasiedlają przewód pokarmowy dzieci karmionych piersią

\*\*zawartość zgodnie z przepisami prawa

Zapytaj naszego Eksperta  
**801 333 000**

[www.zdrowystartwprzyslosc.pl](http://www.zdrowystartwprzyslosc.pl)  
Centrum Informacji dla Rodziców  
Nestlé Nutrition  
ul. Łódzka 153, 62-800 Kalisz

